CATCALLING

STOPPEN

Grenzen setzen, selbstbewusst reagieren!

07.–08. Februar 2026 IBJ Scheersberg

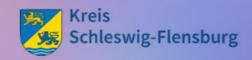
Hey Süße!

Nachpfeifen!



Dein Rock ist aber kurz!





Catcalling ist keine Kleinigkeit – es ist übergriffig und belastend. Doch du bist dem nicht hilflos ausgeliefert!

Was erwartet dich?

- Was ist Catcalling und wo beginnt sexuelle Belästigung?
- Wie kannst du klar Grenzen setzen und dich wehren?
- Welche Haltung und Körpersprache helfen dir, selbstbewusst aufzutreten?
- Wer erlaubt sich was und wo setzen wir klare Stopps?





Wann? 07.-08.02.2026

Wo? IBJ Scheersberg

Für wen? FLINTA* Personen

Alter? 16-32 Jahre

Leitung?

Therapeutin Birthe Brinkhus

Kosten? 20,00€

Mahlzeiten und Übernachtung inklusive

 Bei Bedarf an finanzieller Unterstützung kannst du dich gerne melden.

Bei Fragen:

Sophia Siera siera@scheersberg.de

Hier geht es zur Anmeldung: www.scheersberg.de



