

CATCALLING

STOPPEN

Grenzen setzen, selbstbewusst reagieren!

07.–08. Februar 2026
IBJ Scheersberg

Hey Süße!

Nachpfeifen!



Dein Rock ist
aber kurz!



Catcalling ist keine Kleinigkeit – es ist übergriffig und belastend. Doch du bist dem nicht hilflos ausgeliefert!

Was erwartet dich?

- Was ist Catcalling – und wo beginnt sexuelle Belästigung?
- Wie kannst du klar Grenzen setzen und dich wehren?
- Welche Haltung und Körpersprache helfen dir, selbstbewusst aufzutreten?
- Wer erlaubt sich was – und wo setzen wir klare Stopps?



Hier geht es zur Anmeldung:
www.scheersberg.de

Wann? 07.–08.02.2026

Wo? IBJ Scheersberg

Für wen? FLINTA* Personen

Alter? 16-32 Jahre

Leitung?

Therapeutin Birthe Brinkhus

Kosten? 20,00€

Mahlzeiten und Übernachtung inklusive

- Bei Bedarf an finanzieller Unterstützung kannst du dich gerne melden.

Bei Fragen:

Sophia Siera

siera@scheersberg.de